

Pět jazyků lásky – TEST

Test obsahuje 12 oddílů, každý o pěti výrocích. V každém oddílu obodujete škálou 1-5, nakolik u Vás který výrok vystihuje skutečnost nebo to, po čem toužíte. Váš partner zmíněné může či nemusí dělat, ale pokud by je dělal, co byste preferoval/a?

U každého výroku je zvýrazněné okénko (■) ve sloupci A, B, C, D nebo E. Své bodové ohodnocení vepište vždy do zvýrazněného okénka na příslušné řádce. Pak po sloupcích sečtete a zapišete do vyhodnocení.

POZOR, každý z pěti výroků musí mít jiný počet bodů!

Každý výrok ohodnoťte jedním až pěti body (5 = nejvýstižnější, 1 = nejméně výstižné)		A	B	C	D	E
1.	Jsem rád/a, když mi řekneš „vypadáš dobře!“	■				
	Jsem rád/a když mě obejměš					■
	Jsem rád/a když spolu něco děláme, ať je to cokoliv		■			
	Jsem rád/a, když mi pomáháš s prací v domě/kolem domu.				■	
	Jsem rád/a když mě překvapíš malým dárkem			■		
2.	Hodně pro mě znamená, když mi dáš ruku kolem ramen i před druhými					■
	Hodně pro mě znamená, když mi dáš dárek, který jsi vyrobil/a sám/sama			■		
	Hodně pro mě znamená, když mě vyslechneš bez přerušování		■			
	Hodně pro mě znamená, když doma udržuješ pořádek				■	
	Hodně pro mě znamená, když mi řekneš, že jsi na mě hrdý/á	■				
3.	Když mi dáš dárek, který svědčí o tom, že víš, co mám rád/a, vím, že mě miluješ			■		
	Když pro mě děláš něco, co tě nebaví, nebo co neděláš rád/a, vím, že mě miluješ				■	
	Když se odněkud vrátím, a ty mi řekneš, že jsem ti chyběl/a, vím, že mě miluješ	■				
	Když mluvím, a ty mi věnuješ celou svou pozornost, vím, že mě miluješ		■			
	Když iniciativa k mazlení/milování vzejde z tvé strany, vím, že mě miluješ					■
4.	Rád/a od tebe slyším slůvka lásky (nebo dostávám zamilovaná psaníčka) jen tak	■				
	Rád/a od tebe dostávám různé drobnosti			■		
	Rád/a sedím blízko tebe					■
	Rád/a s tebou cestuji nebo chodím na výlety		■			
	Rád/a ti pomáhám, s čím potřebuješ				■	
5.	Cítím, že mě máš rád/a, když mě překvapíš dárkem			■		
	Cítím, že mě máš rád/a, když se ke mně přitiskneš					■
	Cítím, že mě máš rád/a, když si všimneš, že toho mám moc a pomůžeš mi				■	
	Cítím, že mě máš rád/a, když si spolu povídáme, nebo něco společně děláme		■			
	Cítím, že mě máš rád/a, když mi to často říkáš	■				
6.	Jsem rád/a, když jsi nadšený/á z něčeho, co se mi povedlo	■				
	Jsem rád/a, když se mě dotkneš, když jdeš kolem					■
	Jsem rád/a, když neodkládáš to, o co jsem tě požádal/a a uděláš to hned				■	
	Jsem rád/a když se zajímáš věci, které dělám, i když to není „to tvoje“		■			
	Jsem rád/a, když máš radost z dáreků, které ti dávám			■		
7.	Mám radost, když je ti příjemné se mě dotýkat					■
	Mám radost, když vidím, že se mnou rád/a cestuješ nebo chodíš na výlety		■			
	Mám radost, když si všimneš, že jsem unavený/á a pomůžeš mi				■	
	Mám radost mě, když mě překvapíš dárkem, i když právě nic neslavíme			■		
	Mám radost, když pochválíš to, jak vypadám	■				
MEZISOUČET:		A	B	C	D	E

Každý výrok ohodnoťte jedním až pěti body (5 = nejvýstižnější, 1 = nejméně výstižné)

		A	B	C	D	E
8.	Když mi pomůžeš s domácí prací, kterou nemám rád/a, vím, že mě miluješ					
	Když někam jedeš a přivezeš mi odtamtud malou pozornost, vím, že mě miluješ					
	Když mě povzbuzuješ, chválíš a oceňuješ, vím, že mě miluješ					
	Když si všimneš, že potřebuju obejmout nebo pohlazit, a uděláš to, vím, že mě miluješ					
	Když si uděláš čas na vyslechnutí mých radostí i starostí, vím, že mě miluješ					
9.	Mám rád/a, když mi svými slovy dodáš odvalu					
	Mám rád/a když trávíme čas spolu, jen sami dva					
	Mám rád, když pro mě něco uděláš, aniž bych si o to musel/a říct					
	Mám rád/a, když je z dárku poznat, že jsi o mně přemýšlel/a					
	Mám rád/a, když mi masíruješ záda/zátylek/chodidla					
10.	Rád/a s tebou chodím na různá místa – třeba i do potravin					
	Rád/a se s tebou vodím za ruku					
	Rád/a přemýšlím o tom, jakým dárkem ti udělám největší radost					
	Rád/a ti říkám, co pro mě znamenáš					
	Rád/a pro tebe – nebo za tebe – něco udělám, abych tě překvapil/a					
11.	Nedokážu si představit, že bych ti něco nepřivezl/a					
	Nedokážu si představit, že bych ti nepomohl/a, když potřebuješ					
	Nedokážu si představit, že bych se tě nemohl/a dotknout					
	Nedokážu si představit, že bych si na tebe neudělal/a čas					
	Nedokážu si představit, že bych ti neřekl/a, že tě miluji					
12.	I maličkost, kterou pro mě uděláš, pro mě znamená mnohem víc, než velká slova					
	Krásné a hluboké přání k narozeninám mě potěší víc, než jakékoli dary					
	Víc malých dáreků od tebe, je pro mě víc, než jeden nákladný dar					
	Spontánní polibek, objetí nebo pohlazení je pro mě víc, než všechny komplimenty					
	Kvalita společně stráveného času je pro mě víc, než jeho množství					

CELKEM:

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

Jaké máme pořadí jazyků lásky – výsledek

Sem přeneste Vaše součty ze sloupců A, B, C, D, E z předchozího testu.

	<i>já</i>	<i>partner</i>
A Slova ujištění	<input type="text"/>	<input type="text"/>
B Pozornost – kvalitní čas	<input type="text"/>	<input type="text"/>
C Přijímání (dávání) darů	<input type="text"/>	<input type="text"/>
D Skutky služby	<input type="text"/>	<input type="text"/>
E Fyzický kontakt	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Sloupeček, ve kterém jste dosáhli nejvyššího skóre, představuje váš primární jazyk lásky. Sloupeček, v němž máte druhý nejvyšší výsledek, představuje váš sekundární jazyk lásky. Pokud jsou dva výsledky ve dvou sloupcích stejné, jste bilingvní (máte dva primární jazyky). Pokud si jsou výsledky vašeho primárního a sekundárního jazyka velice blízké, znamená to, že oba dva jsou pro vás důležité.